

TROUSSEAU MATERNITE

☞ Pour bébé

- 5 grenouillères pyjamas
- 5 bodys
- 2 ou 3 brassières en laine (hiver / été)
- 6 paires de chausson ou chaussettes
- 1 bonnet et des moufles
- Bavoirs
- 4 serviettes de toilette ou sorties de bain
- Nécessaire à toilette : brosse, eau de toilette, savon liquide bébé ...
- 1 tube de crème pour les fesses de bébé, du liniment oléo-calcaire
- Carrés de coton
- 1 Sterimar ou unidoses Physiomer
- 1 boîte de compresses stériles
- 1 spray désinfectant, type Biseptine
- 1 boîte de lingettes
- 1 thermomètre électronique bébé 1
- 1 turbulette conseillée +++ par l'équipe

Les couches bébé sont fournies par la Clinique.

☞ Pour maman

- 1 tee-shirt
- Tenues d'intérieur pour le séjour
- Serviettes de toilette
- Accessoires de toilette et maquillage
- Sèche-cheveux
- 3 paquets de serviettes hygiéniques absorption moyenne
- 6 culottes jetables ou en coton
- 1 savon liquide gynécologique
- 1 brumisateur d'eau minérale

Si vous désirez allaiter :

- 1 soutien gorge d'allaitement
- 1 coussin d'allaitement (facultatif)
- 1 tube de crème pour la prévention des crevasses, type Castor Equi ou Lansinoh

IL EST INDISPENSABLE D'APPORTER

- Dossier obstétrical
- Carte de groupe sanguin
- Résultats d'analyses
- Carte vitale
- Carte mutuelle