



Tout savoir sur les papillomavirus (HPV)

SOMMAIRE

Qu'est-ce que l'HPV _____	P.2
Quelle différence entre Frottis du col et HPV test _____	P.3
Que signifie un test HPV positif ? _____	P.4
J'ai un test HPV positif. Est-ce que cela veut dire que mon compagnon me trompe ? _____	P.5
Comment faire pour guérir d'un test HPV positif ? _____	P.5
Doit-on faire un frottis tous les ans ? _____	P.6
Je n'ai plus de rapports sexuels depuis plusieurs années. Dois-je quand même faire des frottis ? _____	P.6
Doit-on faire un frottis dès les premiers rapports ? _____	P.7
J'ai de l'HPV suis-je contagieuse ? _____	P.7
Si je suis vaccinée contre l'HPV : Dois-je quand même faire des frottis ? _____	P.7
La vaccination anti HPV _____	P.8

Qu'est-ce que l'HPV



L'infection à HPV est l'infection sexuellement transmissible la plus fréquente de nos jours

Il existe plus de 120 virus HPV (sérotypes) différents. Certains sont dits oncogènes ou à Haut Risque (capable d'entraîner à long terme une transformation cancéreuse du tissu infecté), d'autres non oncogènes ou Bas Risque.

L'HPV infecte l'épithélium génital et se dissémine par le contact muqueuse à muqueuse.

Le plus souvent l'infection à HPV disparaît spontanément.

On distingue :

– Les HPV non oncogènes : Famille 6 et 11

Ils sont responsables des verrues génitales ou condylomes acuminés. C'est une pathologie fréquente et bénigne qui affectera au moins 2.5% des jeunes individus de 20 à 24 ans.

Le laps de temps entre la contamination par contact avec une personne présentant des lésions et l'apparition des condylomes chez le partenaire est de deux à six mois voire plusieurs années, sans que l'on sache exactement pourquoi.

Le virus peut également rester latent longtemps dans l'organisme suite à une contamination passée, et se réactiver soudainement, à l'occasion de la survenue d'un eczéma, d'une baisse des défenses immunitaires de l'hôte (SIDA, traitement médical). Le tabagisme est un facteur de risque de récurrence.

Les récurrences sont très fréquentes, comme pour toutes les verrues, 30% à 60 % des cas.

– Les HPV oncogènes : Famille 16, 18, 31, 33, 35, 51

Ils peuvent être responsables de plusieurs pathologies pré cancéreuses (dysplasies, CIN) puis cancéreuses : cancer du col de l'utérus, de la vulve, du pénis, de l'anus mais également du pharynx.

L'infection à HPV s'attrape principalement **par les rapports sexuels, le plus souvent dans les premières années suivant le début de la sexualité.**

Mais cette infection est extrêmement banale et quasiment inévitable à partir du moment où l'on démarre sa sexualité. On sait ainsi que près de 80 % des femmes de moins de 25 ans ont déjà eu une infection à HPV.

La guérison est le plus souvent spontanée, le virus étant éliminé par le système immunitaire en moins de 2 ans. Dans quelques cas, l'infection peut persister et exposer après de nombreuses années au risque de développer une lésion précancéreuse voire un cancer du col de l'utérus (si aucun frottis n'a été réalisé).

Quelle différence entre Frottis du col et HPV test



Frottis du col et HPV test :

Il est indispensable de connaître la différence entre un frottis du col et un test HPV. Ces deux examens sont utilisés dans le dépistage des pathologies génitales liées à HPV et sont réalisés de la même manière : Il s'agit d'un prélèvement effectué par votre médecin sur la partie de l'utérus débouchant dans le vagin appelée col utérin.

Le test HPV est un prélèvement aussi réalisé au niveau du col de l'utérus qui correspond à la recherche directe d'HPV à haut risque. Le test HPV est différent du frottis. En effet vous pouvez avoir un test HPV positif et un frottis normal. Par contre un test HPV négatif signant l'absence de virus est toujours accompagné d'un frottis normal.



Le frottis est un prélèvement réalisé au niveau du col de l'utérus dans le but de recueillir des cellules et de vérifier leur aspect. La présence de cellules anormales sur le frottis nécessite des explorations complémentaires, en particulier une colposcopie (*examen permettant de regarder plus précisément le col de l'utérus à l'aide d'une loupe binoculaire et d'effectuer des biopsies*) pour diagnostiquer une éventuelle lésion précancéreuse du col.

À RETENIR

Seules les femmes qui ne sont pas été dépistées peuvent développer une lésion cancéreuse du col utérin. Les femmes dépistées et prise en charge ne développeront pas de lésion cancéreuse du col de l'utérus.

Les recommandations HAS depuis le 1er avril 2020 préconisent la réalisation d'un frottis cervicovaginal de 25 à 30 ans. Une recherche HPV ne sera réalisée qu'en cas de modification cellulaire.

De 30 à 65 ans, c'est l'inverse : une recherche HPV en première intention, déclenche une analyse de vos cellules (frottis cervicovaginal) en cas de positivité.

Que signifie un test HPV positif ?



L'infection à HPV s'attrape principalement par les rapports sexuels, le plus souvent dans **les premières années suivant le début de la sexualité**.

Avoir un test HPV positif signifie que vous avez contracté un virus HPV à haut risque. **La plupart du temps ce virus sera éliminé par le système immunitaire et n'aura pas de conséquence.**

Seules les femmes n'éliminant pas le virus pourront développer des pathologies secondaires (*après plusieurs années*).

Un test HPV positif ne veut pas dire frottis anormal. En effet il faut plusieurs années avec un test HPV positif, c'est-à-dire **un portage chronique d'HPV pour développer une anomalie au niveau du frottis**.

IL EST DONC POSSIBLE DE VOIR :

un test HPV positif qui devient négatif en quelques mois correspond à l'élimination du virus par l'organisme.

un test HPV positif de façon chronique mais avec un frottis normal (*le virus n'a pas endommagé les cellules du col*).

un test HPV positif avec un frottis anormal signifiant que la présence chronique depuis de nombreuses années du virus au niveau du col a entraîné des lésions du col. **Ces lésions sont dans la grande majorité des lésions non cancéreuses, appelées états pré cancéreux.**

J'ai un test HPV positif. Est-ce que cela veut dire que mon compagnon me trompe ?



On ne peut pas savoir : L'infection à HPV est une infection extrêmement banale et quasiment inévitable au cours de la vie d'une femme et survient généralement dans les premières années suivant les premiers rapports sexuels.

Un test HPV positif **ne permet pas de dater l'infection** ; il est possible qu'il s'agisse d'une infection récente mais il est également possible que cette infection soit beaucoup plus ancienne et remonte à de nombreuses années.

Ainsi, un test HPV positif veut juste dire qu'on a retrouvé ce virus mais ne permet pas de savoir avec qui et quand vous l'avez « attrapé ».

À contrario, un test HPV positif après un premier test négatif 3 ans plus tôt signifie une contamination dans cette période.

À savoir :

La réalisation d'un HPV-test en première intention n'est effective que depuis le 1er avril 2020, chez les femmes âgées de plus de 30 ans, avant cela si votre frottis était normal, vous n'avez pas bénéficié d'une recherche HPV.

Comment faire pour guérir d'un test HPV positif ?

Il faut comprendre test HPV positif avec frottis normal. Dans ce cas Il n'existe malheureusement aucun traitement permettant d'éliminer une infection à HPV. La guérison est le plus souvent spontanée, le virus étant éliminé par le système immunitaire en moins d'un an. Dans quelques cas, l'infection peut persister au fil des années.

Un facteur favorisant la persistance du virus est le tabagisme, et cette fragilité est liée à la quantité de tabac consommé.

Doit-on faire un frottis tous les ans ?



Non : Le développement des pathologies du col est très long. Plusieurs années voire décennies entre la contamination et l'apparition des lésions.

Dans la population générale un frottis tous les 3 ans offre les mêmes chances de guérison qu'un frottis réalisé tous les ans. Nous verrons que la fréquence peut être adaptée en fonction du résultat du test HPV.

En comparaison avec le dépistage des cancers du sein par mammographie, la fréquence recommandée dans la population générale est une mammographie tous les 2 ans.

Chez une patiente de plus de 30 ans présentant un HPV test positif avec un frottis normal, le test HPV sera répété tous les ans avec un frottis dans le même temps.

Je n'ai plus de rapports sexuels depuis plusieurs années. Dois-je quand même faire des frottis ?

Oui : L'infection à HPV « s'attrape » essentiellement dans les premières années suivant le début de la sexualité. L'arrêt de toute sexualité ne protège absolument pas d'une anomalie du frottis car la contamination s'est faite très tôt dans la vie sexuelle.

La recommandation est donc un dépistage y compris chez les patientes n'ayant plus de sexualité.

Pour résumer un cancer du col découvert chez une femme de 60 ans peut-être lié à une infection par HPV à l'âge de 17-20 ans.

Doit-on faire un frottis dès les premiers rapports ?

Non : Nous avons vu que les lésions du col utérin visibles au frottis n'apparaissent qu'après plusieurs années suivant la contamination. Ainsi il n'y a aucune justification à réaliser un frottis dans les années suivant les premiers rapports.

L'âge de début retenu médicalement est de 25 ans.

Pour être complet si un HPV test était réalisé dans les premières années suivant le début de la sexualité il aurait de forte chance d'être positif (environ 1 femme sur 4 à l'âge de 20 ans). Cependant cette positivité va être temporaire dans la grande majorité des cas, et ne s'accompagne d'aucune anomalie du frottis et n'est accessible à aucun traitement.

J'ai de l'HPV suis-je contagieuse ?

Oui : Il faut comprendre que vous être porteuse chronique du virus HPV.

Cela sous-entend que votre partenaire a **sans doute déjà été exposé à ce virus** et qu'il est trop tard pour y remédier.

En pratique, il n'est donc pas nécessaire de faire quoi que ce soit et **vous ne devez pas changer votre sexualité pour cela.**

La transmission étant également digitale, buccale et muqueuse le préservatif n'offre que très peu de protection et n'a aucune justification

Si je suis vaccinée contre l'HPV : Dois-je quand même faire des frottis ?

Même si je suis vaccinée, je dois être dépistée. Le vaccin actuel (dès 11 ans), **protège contre une dizaine de famille d'HPV**, les plus fréquentes et les plus graves.

Il en existe cependant d'autres...



LA VACCINATION ANTI HPV

La vaccination des jeunes filles et désormais des jeunes garçons (01/01/2021) contre les papillomavirus humains (HPV) est :

un moyen complémentaire de prévention du cancer du col de l'utérus, recommandé chez les filles et les garçons entre 11 et 14 ans.

à réaliser avant le début de la vie sexuelle pour les protéger avant qu'ils ou qu'elles ne soient exposés au risque d'infection (**70% des contaminations ont lieu pendant la première année de la vie sexuelle**).

Gage d'une meilleure réponse vaccinale, quand elle est initiée à un âge précoce, mais une vaccination qui peut être aussi proposée en rattrapage jusqu'à 19 ans révolus.



En 2019, seulement 28% des jeunes filles âgées de 16 ans ont reçu un schéma vaccinal complet.

Nous devons donc inciter nos enfants à se faire vacciner et rejoindre le taux de couverture vaccinal des autres pays européens (*Angleterre 88%, Portugal 87%, Espagne 73 %...*).

Être vacciné ne permet pas de se soustraire au dépistage.

Les effets secondaires les plus fréquemment observés sont sans conséquences (*réactions locales au point d'injection ; fièvres ; petits vertiges après l'injection*).

Cette vaccination peut être réalisée lors du rendez-vous vaccinal pour le rappel diphtérie/tétanos/coqueluche/poliomyélite, prévu entre 11 et 13 ans.

Les vaccins ne les protégeant contre tous les HPV responsables des cancers du col de l'utérus, la stratégie de prévention globale de ce cancer s'appuie sur une complémentarité entre vaccination et dépistage par le frottis cervical.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, arranged in a grid pattern across the page.

